

## 常見問題

問：卵子冷凍是否安全？

答：卵子冷凍一般是安全的，沒有長期副作用。  
感染和出血等手術風險並不常見。近年來，隨卵巢刺激方案的改進，嚴重卵巢過度刺激綜合症的機會也很低。

問：卵子冷凍是否會對卵子質量產生影響？

答：近年的玻璃化冷凍技術大大提升了卵子存活率。  
現時冷凍卵子解凍後的存活率超過八成。  
近年的數據顯示，冷凍卵子融解後的受精率跟新鮮卵子相約<sup>[4]</sup>。

問：凍卵需要多長時間？

答：一次凍卵的過程通常需要 2-3 個星期，  
具體時間取決於卵巢對藥物的反應。

問：卵子最長可以冷凍多久？

答：在香港，一般來說，卵子的最長保存期限為 10 年。  
因接受化學治療、放射治療、外科手術或其他醫學治療而可能導致喪失生育能力的癌症或其他病人，其卵子最長儲存期為 10 年，或直至病人年滿 55 歲時為止，以較遲者為準<sup>[5]</sup>。

問：取卵手術痛嗎？

答：取卵過程通常在監察麻醉下進行，因此不會感到任何疼痛。  
手術後，會有幾天輕微的腹痛，可以使用止痛藥來緩解。

參考資料：

4. Mature oocyte cryopreservation: a guideline. Practice Committees of American Society for Reproductive Medicine, Society for Assisted Reproductive Technology. Fertil. Steril. 2013 Jan;99(1):37-43.
5. Council on Human Reproductive Technology ( January 2013)  
《 Code of Practice on Reproductive Technology and Embryo Research 》

和睦家醫療同一集團成員

希愈生殖醫學中心

香港中環德輔道中 22 號華懋中心一期 10 樓

+852 3703 3608

heal-fertility

+852 5978 2508

info@heal-fertility.com

heal-fertility.com



聯絡我們

# 卵子 冷凍

heal-fertility.com

## 卵子冷凍 是甚麼？

### 卵子冷凍程序：

1. 初步諮詢
2. 輔導
3. 荷爾蒙刺激卵巢  
(約 10 - 14 天)
4. 監測卵泡大小  
(約 3 - 5 次)
5. 進行取卵手術
6. 冷凍卵子  
(玻璃化冷凍)

## 卵子冷凍

卵子冷凍 (Egg Freezing) 是一種保存生育力技術，將女士的卵子從卵巢取出，然後使用特殊的技術將其冷凍保存，以便在日後使用，可以為未來想懷孕的女士保存生育能力。

## 甚麼人適合做 卵子冷凍？

1. **想延遲懷孕的女士：**  
卵子冷凍可以幫助那些想要延遲懷孕，但又希望在年輕時期保存高質素卵子女士。例如那些希望專注於事業的女士，或還沒有找到合適伴侶的女士等。
2. **有不育風險的女士：**  
一些女士可能有不育的因素，而影響卵子的質量和數量，例如已知卵巢功能衰退、家族中有卵巢早衰的女士、有卵巢手術史 (特別是朱古力囊腫) 等。
3. **影響生殖能力的女士：**  
某些治療，例如手術、化療或放射治療，可能會影響卵子的質量和數量。在進行治療之前，將卵子冷凍可以幫助她們保留生育能力。

## 卵子冷凍 的成功率

近年的玻璃化冷凍技術大大提升了卵子存活率，現時冷凍卵子在解凍後的存活率超過八成<sup>[1]</sup>。



35 歲或以下的女士，如果冷凍了 10 顆卵子，將來成功懷孕生產為 70%；如果冷凍了 20 顆卵子，成功懷孕生產的機會將提升至 90%<sup>[2-3]</sup>。

40 歲的女士，如果冷凍了 10 顆卵子，將來成功懷孕生產為 30%；如果冷凍了 20 顆卵子，成功懷孕生產的機會將提升至 50%<sup>[2-3]</sup>。

## 卵子冷凍 注意事項：

1. **健康檢查：**  
卵子冷凍前，醫生會為女士進行抽血、超聲波等健康檢查。
2. **藥物刺激排卵：**  
卵子冷凍前，女士需要進行卵巢刺激治療，按照醫生的指示使用促卵泡素 (FSH) 等藥物。
3. **飲食和生活方式：**  
女士需要注意飲食和生活方式，保持健康的生活習慣，避免煙酒，並保持適當的運動。如需要服用中藥，可諮詢醫生意見。
4. **確定冷凍計劃：**  
醫生會根據女士的檢查結果及個別情況確定卵子冷凍的計劃和時間表，包括何時進行卵巢刺激、卵子採集以及冷凍等過程。
5. **考慮風險和限制：**  
女士需要了解卵子冷凍的風險和限制，包括卵巢過度刺激綜合症、取卵風險和卵子冷凍成功率等因素。

參考資料：

1. Oocyte vitrification as an efficient option for elective fertility preservation. Fertil Steril. 2016 Mar;105(3):755-764.e8.
2. Predicting the Likelihood of Live Birth in Assisted Reproductive Technology According to the Number of Oocytes Retrieved and Female Age Using a Generalized Additive Model: A Retrospective Cohort Analysis of 17,948 Cycles. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Apr 30;12:606231.
3. Predicting the likelihood of live birth for elective oocyte cryopreservation: A counseling tool for physicians and patients. Human Reproduction, Volume 32, Issue 4, April 2017, Pages 853-859

